

比“天山雪莲”更稀有珍贵 “老虎奶”民间治病良药

2002年，身为医生的前首相敦马哈迪亲口证实自己服用一种名为“老虎奶”的传统草药，因而治愈难受的咳嗽。

独家报道
陈锦雪
摄影：陈凯强

“老虎奶”传奇
(上)

顿时，“老虎奶”的名字不胫而走，成为媒体竞相挖掘报道的保健焦点之一，直到新闻慢慢淡化，这个名字再一次从人们的记忆中消退。

在爷爷奶奶那个医药不发达的年代，家里的老药箱，总有一块长得像石头、硬邦邦、毫不起眼的东西，每当有人感冒、发烧、咳嗽，家中长辈就会拿出这块“宝贝”，就着碗磨啊磨的，慢慢磨出一些粉末，让病人和水服下，很快就药到病除，生龙活虎。

这块“东西”，就是马哈迪所说的“老虎奶”……

“老虎奶”不是老虎的奶，也非任何动物的奶，而是踪迹难寻、数量极少、具有药效的珍贵天然真菌，相传是母虎乳汁滴于地上而生。

只在热带雨林生长

主要分布在未受破坏的热带雨林地区，目前所知分布地区包括中国南部、泰国、马来西亚、新加坡、印度、印尼、纽西兰、澳洲以及巴布亚

新几内亚等等。

据了解，《本草纲目》早已有记载这种草药的疗效，但中医学界却从来不敢开出药方，药店更不敢随便进货，因为它比“天山雪莲”更加稀有珍贵，只在未受破坏的热带雨林才能生长，而且一个角落也许只长出一棵，在方圆5公里内，可能再也找不到第二棵，产量极少，这就是为什么被视为极其珍贵的



天然老虎奶，因气候和土壤变化，构成各种各样的形态和体积，药性也有差异。



农业研究及发展机构主要研究员陈春生博士

草药。

传说，只有天生天养，长居深山原住民，才有“特殊机缘”，能在偌大的森林里，循着大自然的气息，找到老虎奶的生长地方，否则即使踏遍森林的每一个角落也遇不到。

原住民到今天依然深信，那是雌虎滴下乳液的地方，生长出来的一种草药，没有固定的生长地点，也不会成堆生长。

部则是菌头，或称为菌核，虽然长得像灵芝，但不是灵芝类，而是多孔真菌。

“就像番薯之类的植物，老虎奶是生长在土壤里，因为经历气候变化，比如雨季

时期，气候变化很大，于是就从土里生长出菌柄，继而长成灵芝状，但真正具有药效的部分，其实只有菌核，菌柄并没有

任何药效。

“如果不是这样，人们根本无法察觉土壤里有这么一棵真菌。但相对的也因为菌柄和菌帽消耗了菌核所含有的能量，所以菌柄越高，菌帽越大，菌核的药效能量就越小。”



状似灵芝却不是灵芝，其貌不扬的老虎奶，却是我国热带雨林中，稀有而珍贵的传统草药。

心，有些则是实心，有些疗效极佳，有些似乎没有药效。

陈春生指出，由于老虎奶的能量都集中

在菌核，而菌柄和菌帽会消耗能量，因此若在菌柄刚刚生长出来时就采割，则能保持实心 and 药效。

多用于治咳嗽哮喘

在我国华裔和马来族群中，老虎奶属于相当普遍的一种传统草药，多用于治疗咳嗽、哮喘和感冒等小病，只要年过半百的父母和长辈，即使没有看过或服用过，也听过“虎奶”这个俗称，中国和香港则称为“虎乳灵芝”。

80%的土著都知道老虎奶是什么，并且

视之为很重要，很珍贵的家中必备良药。

今天，除了年长一代的人，华裔和马来族群中鲜少有人还知道老虎奶这种传统药物，只是常见于原住民。

陈春生说，他还记得小时候每次生病，妈妈就是用外公“传”给她的老虎奶当治病良药。

乳癌患者救星

按照传统方法，虎乳灵芝晒干后即可食用，常见服法是把菌核切片，煲水饮用，或磨成粉服用，药味淡，性温。华裔主要用于治疗咳嗽、哮喘、寒咳、伤口发炎、关节发炎、发烧、感冒，马来族群甚至用来治疗癌症，据说乳癌患者只要将

老虎奶涂抹在皮肤外层，就能治愈！

到了第三代的我们，几乎没人知道这种传统草药，“老虎奶”俨然成了长辈的回忆，上两代人的“家传老药箱”。若非敦马哈迪的一句话，这个名字大概将成为中医和学术界才懂的生物名词。

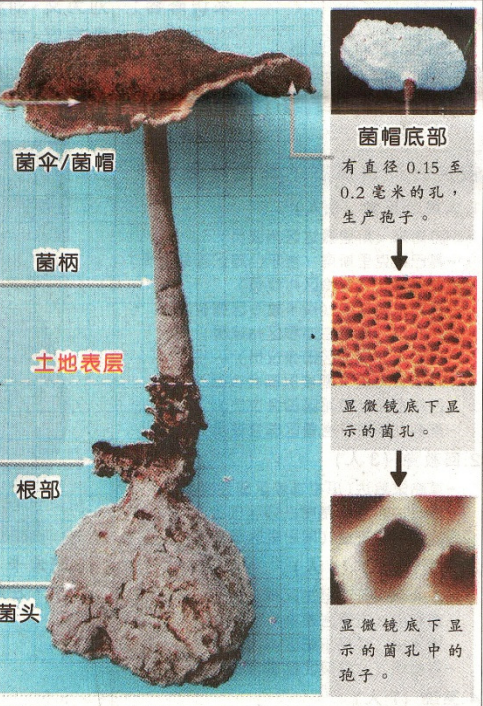
老虎奶真面目

呈不规则圆形，直径约20公分，厚约2毫米至5毫米，面部呈赤褐色，底部则为白色，有菌孔。

从根部生长，一般长约5公分至20公分，直径约10毫米至15毫米，坚硬，外层约0.5毫米厚，呈浅褐色。

长1公分至5公分，直径1毫米至3毫米，从软土攀缘而出地面。

没有固定形态和大小，内里是白色块状，外层呈深褐色，坚硬，皮皱。



药材店不贸然进货

怕买错“无药性老虎奶”

大自然也会“造假”？

老虎奶因稀有而珍贵，一些药材店不敢进货固然因为货源不定，但更担心是进到“天然假货”！乍听不只愕然，还一头雾水，满问号。

陈春生解释，所谓假货，不是人工造假的老虎奶，而是品种类的巨大差异。

他指着桌上堆形貌各异老虎奶说：“别说一般人无法分

辨，采割的原住民甚至药材店医师也分辨不出哪一种老虎奶是‘名副其实’，哪一种‘虚有其表’。”

——原来所谓的“假货”，指的是“没有药性的老虎奶”品种，但不易分辨。因为生长环境四周的土壤和营养，以及气候变化，构成各种各样的老虎奶形态，看起来相似的，却可能是截然不同的品种，但

形貌差异极大的，却可能拥有同样的基因。

以基因区分种类

一般上，最简单的分辨方法是从菌帽背面的孔区分有关的老虎奶是有药性还是没有药性，然而，这个方法一旦用到没有菌帽的老虎奶上，就完全不管用了。所以研究人员都是以基因区分和鉴定老虎奶的种类。

◆下篇预告：

老虎奶一直被定位为无法用人工培植的天然真菌，但农业研究及发展机构花了8年时间，终于通过无菌状态下成功培植。

气候与土壤决定药效

这种靠变化无常气候影响而生长的真菌，却无从得知其生长期的长短，因为不是每一棵老虎奶都会长出菌柄和菌帽，即使长出来，可能已在土里生长了几个星期、几年甚至几十年，而且不是随时随地都能找到，因此也就由采割者漫天开

价。据他所知，双溪霹雳一带有原住民摆摊卖老虎奶，价格从数百令吉到数千令吉都有！

老虎奶没有固定形态，药性也因为气候变化不定、土壤和生长状态不同而产生差异，并且是在不同阶段采割，所以有些空

明日：

保险



买对车险 保障才到位

专访：普险代理员公会会长刘玉冰

本地草药界大突破

花8年无菌培植老虎奶

敦马哈迪一句“咳嗽良药”，掀起一阵“虎奶热潮”，虽然新闻淡去，人们忘记，却为“复活传统”埋下伏笔。

独家报道
陈锦雪

摄影：陈凯强

“老虎奶”传奇
(下)

老虎奶一直被定位为无法用人工无菌状态下培植的天然植物，但农业研究及发展机构花了8年时间，终于成功研究出大量培植老虎奶的方法！

这项成功，不只是农业研究及发展机构的成就，也是本地自然草药界的大突破，更意味着我国是第一个成功在无菌状态下培植老虎奶的热带雨林国家！

中国有灵芝人参，我国热带雨林也有探索不尽的宝藏。

因为敦马哈迪一句“咳嗽良药”而于2002年掀起一阵小小的“虎奶热潮”，让人们开始投入对这种珍贵草药有了一些认识，人们意料不到的是，这句话居然为“复活国宝”埋下了重要伏笔。

关于老虎奶的新闻虽然很快就淡化，但陈春生却从2002年起开始投入无菌状态下培植老虎奶的研究工作，以现代科学见证

其药效和治疗功能花了整整6至8年时间，经过无数次的失败和试验，终于成功研究出在无菌状态下培植老虎奶的方法，让逐渐被遗忘的国宝，重新复活，而且更加生命旺盛。

仍申请专利

农业研究及发展机构更联合私人界，开设专门无菌状态培植老虎奶的试验室，以

我国首开先河 神奇草药“重新复活”

该机构主要研究员陈春生接受《南洋商报》访问时坦言当初决定研究老虎奶除了是学者喜欢研究的本性，也因为马哈迪本身是西医，却用传统草药治病，所以肯定有其功效。

“这不是新东西，只是过去人们一直将它当成神奇草药，如今我们只是用科学加以鉴定，以卫生和专业手法处理和改良，重新找回几乎消逝的传统智慧，继续惠及所有人。”

开始投入试验时，凭他小小的实验室，花了好几年时间，也不去计算失败了多少次，直到2008年，皇天不负苦心人，终于让他试验成功，在室



菌种慢慢生长，逐渐成形时，装入另一密封容器，待完全生长出菌头则能开始制成药品，整个生长过程约需半年。

内培植出珍贵的老虎奶！

“老虎奶产量极少，以我国而言，若



花了8年时间，终于研究出成功在无菌状态下培植老虎奶的方法，为自然草药界带来一大突破。右小图为老虎奶内部的白色才是具有药性的部分。

便克服天然草药供不应求以及药性不稳定的两大弱点。

据悉，该部虽于2008年成功研究出培植法，但由于申请专利和注册程序尚未完成，因此至今仍未推出市场。

出动所有原住民满山搜寻，一年也许找不到100公斤的天然老虎奶！即使到苏门答腊，那里的野生雨林面积大很多，但一年最多也只能找到500至600公斤！”这样的数量充其量只是一批货而已！

失败率仍达40%

“现在只能算是初步阶段，很多方面还需要不断改进，深入研究。

虽然找到培植方法，但失败率还是高达30%至40%……很多方面都还需要改进，深入研究。”

虽然只是“一小步”，但还是令人振奋，因为迄今为止，全世界还没有人成功在室内大量培植老虎奶作为草药之用，我国算是第一个，绝对是很大的突破。

温度控制严谨 室内培植需半年

陈春生用的是室内培植法，整个过程大约6个月。

他拿出一盒看似绒毛状的东西解释：“这就是培植过程第一步所需要的东西——菌丝（mycelium）；如果没有这个东西，就无法开始培植，当初是取自第一颗天然老

虎奶，后来就会不断培养出新的菌丝。”

独家研制培植养分

在调整过的室内温度控制系统下，菌丝经过一段时间的生长和刺激过程，就会慢慢长出菌苗，直到慢慢成形、硬化，就会长成老虎奶，而培植

的养分和元素，则是独家研制的配方。

虽是冷气空间，但室内的控制系统，温度要调整到天然环境一样，热带雨林的湿度，热带雨林的环境，单单是这些气候、温度变化和土壤成分，就费了好一段时间研究记录。



天然老虎奶稀少而珍贵，踪迹难寻，深入雨林也未必能找到，一旦成功在无菌状态下培植后获准推出市场，将能克服供不应求的问题。



消毒室或净化室，将可能附在菌种上的有害微生物清除干净。

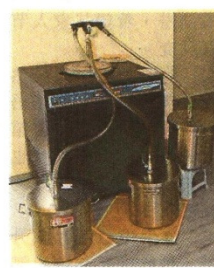


培植成功后的步骤，就是制成产品。

可每月生产100公斤

至于培植量，他坦言，以目前实验室的空间，而且培植过程只要半年，每月整百公斤不是问题。

无菌培植过程还无法做到100%完善，培植失败率高达30%至40%。



冷冻式干化器材。

马来族群有服用老虎奶治疗癌症的传统做法，但陈春生坦言，站在研究学者的角度，该单位不能因此而定论老虎奶的多用途功能，但未来将与大学合作，把治病和各种回应列为深入研究的方向，逐步发掘老虎奶的其他功能。

好奇询问，他多次说明老虎奶药性强，如何计算一般人

药效比天然更稳定

培植天然植物的过程，最常遇到的问题就是基因反应上的改变，尤其很多源自大自然的事物一旦用人工培植后，品质可能会有所改变。

“这就是我们这几年来在研究和探讨的问题，否则根本没有研究价值，也没有继续的必要。因此，我们经过6、7年才找到正确的培植法，再用一年左右的时间，才完成整个培植过程的研究。”

“意外的是，培植的居然比天然的药效更好更稳定，我们最初也觉得难以置信，但后来发现，天然的老虎奶所含有的药效和能量，都被长在地面的菌柄和菌帽给消耗掉了，而我们研究培植出来的，纯粹是菌核，也就是根部而已。换言之，整颗的

能量未经消耗。”

他坦言，培植的老虎奶也会长出菌帽，但人工培植的好处就是，能够控制菌帽的生长和药性的消耗，只要不让菌帽长出，在菌核成形后就制成药品，就不会消耗掉菌核所含有的能量。

暂无不良元素

他不否认培植品的药性也会有些许差异，但天然老虎奶的药性差异更大，而在未来，研究人员将会继续改善现有的弱点，使得成品的药性更加均匀。

他强调本身是学者，若研究成果没有证实100%安全，绝对不可能对外公布。

直到现在，室内培植的老虎奶虽然无法避免失败率，但是，却没有任何不良元素。

治哮喘疗效显著

传统上，老虎奶被用来治疗小病和消炎；成功培植并制成胶囊的老虎奶，虽然尚未推出市场，但证实可安全服用，许多志愿人士试吃过后，反应都很积极，也为未来的研究工作，奠定几个主要的研究方向。

陈春生指出，研究证实，老虎奶具有消炎、治癌和促进抵抗能力三大功能，目前较显著的治疗绩效是许多哮喘病患的回应。在医学上，哮喘属于一种炎症，迄今的实验结果显示老虎奶在治疗哮喘方面，确实具有显著疗效。

具提神作用 可改善关节酸痛

在进行人体实验之前，研究人员曾以老鼠为实验，发现吃了老虎奶的老鼠，体温会稍微提高，而且变得比较活跃，因为老虎奶属于温性，所以具有提神作用。

此外，研究单位也综合各方回应，有骨痛热症患者反映，老虎奶具有改善关节

酸痛的作用。据悉，治愈出院的骨痛热症患者，关节酸痛会持续几个星期至几个月，接连几个患者和医师向该单位反映服用老虎奶大概一个星期，酸痛就大大消除，研究单位暂时认为那是老虎奶所具有的消炎作用。

能否治癌有待研究 药性比灵芝冬虫草强

所需要的“安全分量”？

“每颗培植的老虎奶胶囊仅0.25克，但药性却比灵芝和冬虫草还要强。”

万事俱备只欠准证

近年天然草药市场大好，经济价值不断飙升，我国卫生部也特设专门负责草药的单位，但陈春生透露，在当局的名册内，却没有老虎奶这

一种沿用了400多年的天然草药。

因此，该单位在研究有所成果后，花了6、7个月的时间，当局才于去年9月，将老虎奶列入草药名册，并注册成为受承认的草药。

万事俱备，只欠东风，老虎奶的传奇是否能延续，盼到繁盛的春天，只待政府当局的一纸准证，就有定案。

明日:

保险

Insurance

OTS 团队精神栽培培将

晋身百万圆桌有何难